

# SPORTZENTRUM OST



## Tag der offenen Tür

<b><u>Wann/Zeitraumen:</u></b>	<b>29.07.2023, 12:00 Uhr – 17:00 Uhr</b>
<b><u>Wo:</u></b>	<b>Sportzentrum Ost – Breslauer Str. 120,121,123,125, 84028 Landshut</b>
<b><u>Verpflegung:</u></b>	<b>Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurant Mythos des TV 64 Landshut</b>

### Zeitlicher Ablaufplan - Kernzeiten

<b>Rudern</b>	12:00 – 15:00	Landshuter Ruderverein 1952 e.V.
<b>Tennis</b>	durchgängig	TC Weiss Blau Landshut
<b>Mini-Golf</b>	12:00 – 17:00	1. Bahngolf-Club Landshut e.V.
<b>Bogenschützen</b>	durchgängig	TV 64 Landshut (Bogenschützenanlage)
<b>Inselkicker</b>	durchgängig	TV 64 Landshut (Außenanlage)
<b>American Football</b>	durchgängig	TV 64 Landshut (Außenanlage)
<b>Basketball</b>	13:30 – 14:30	TV 64 Landshut (Außenanlage)
<b>Kinderturnen</b>	13:30 – 14:30	TV 64 Landshut (Turnhalle)
<b>Tischtennis</b>	13:30 – 14:30	TV 64 Landshut (Außenanlage)
<b>Explosives Wing Chun</b>	13:30 – 14:30	TV 64 Landshut (Außenanlage)
<b>Judo</b>	12:00 – 12:30/ 14:30 – 15:00	TV 64 Landshut (Dojo)
<b>Rückenfitness</b>	12:00 – 12:30/ 14:30 – 15:00	TV 64 Landshut (Turnhalle)
<b>Karate</b>	12:45 – 13:15/ 15:15 – 15:45	TV 64 Landshut (Dojo)
<b>Zumba</b>	12:45 – 13:15/ 15:15 – 15:45	TV 64 Landshut (Außenanlage)

**Das komplette Sportangebot kann kostenfrei ausprobiert werden! Deshalb bitte Sportbekleidung für den Außen- und Hallenbereich mitnehmen!**

**Bei schlechterem Wetter kann das sportliche Angebot und der zeitliche Ablaufplan variieren!**

**Das Sportzentrum Ost freut sich auf euren Besuch!**